

FITNESS CLASS SCHEDULE

健身課程時間表

FITNESS CLASS SCHEDULE

健身課程時間表

MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五	SATURDAY 星期六	SUNDAY 星期日
GENTLE YOGA 舒緩瑜伽 19:00 - 20:00 (JULIE)				CORE TRAINING 核心訓練 13:00 - 14:00 (KEITH)		