

IRIDIUM SPA

依瑞水疗



细致珍稀
一丝不苟

体验澳门瑞吉酒店 铱瑞水疗

欢迎仪式

每个水疗护理均由一个独特的欢迎仪式开始，让您放松心情，全然享受属于您的尊贵水疗体验。我们会首先为您准备特式茗茶，让您在进行浴足仪式时松弛身心。同时，理疗师会详细地介绍专属您的护理疗程，然後以适合您的宝石进行护理，使您于正式进行水疗前呼吸节奏得到调整。

挑选您的宝石护理疗程

澳门瑞吉酒店铱瑞水疗采用此独特概念，根据您的身体状况挑选适合您的宝石进行护理，亦设电子问卷，帮助我们更深入了解您的身心需要，为您重整身心，注满活力。

铱瑞水疗之旅

宝石忘忧之旅

200分钟

以适合您的宝石，量身定制一个忘忧之旅，尽享铱瑞水疗的粹粹。

- 欢迎仪式
- 特色磨砂
- 特色按摩
- 个性化脸部护理

钻石无瑕光泽之旅

220分钟

崭新的宝石精华疗程，焕发肌肤天然光泽。蕴含丰富抗氧化及提亮因子的钻石粉末，糅合茉莉花及依兰依兰精油的宁神香调，形成一道舒静保护层，令思绪及身心彻底放松及蜕变。

- 欢迎仪式
- 全身去角质按摩
- 舒缓牛奶浴
- 深层舒压按摩
- 钻石无瑕脸部护理

石英岩焕彩之旅

170分钟

以东方传统按摩为本，刺激感官功能，促进体内气血运行，透过注入宝石自然元素来引进平衡及激发身心活力。

- 欢迎仪式
- 特色沐浴体验
- 特色磨砂
- 铱瑞东方精粹按摩

宝石净化理疗

120分钟

沉浸于铱瑞水疗量身定制的蜜蜡理疗时刻，利用宝石萃取精华净化身心并滋润肌肤。

- 欢迎仪式
- 净化身体磨砂
- 蜜蜡滋润按摩护理

Gemology 珍稀平衡之旅

150分钟

利用富含红宝石、石榴石和精油的活性成分为您提供量身订制的护理疗程，促进细胞更新，平衡并提升身体能量。

- 欢迎仪式
- 抗衰老身体磨砂
- 矿物身体暖膜
- Gemology 精粹按摩

铱瑞双人水疗

220分钟

铱瑞双人水疗是情侣或夫妇的最佳选择。整套疗程是根据合适您的宝石量身定制，让您松弛身心，畅然于整个水疗之旅。如欲进一步提升水疗体验，可升级至我们的特色芳疗套房体验。

- 欢迎仪式
- 特色沐浴体验
- 特色按摩
- 个性化脸部护理

产前纾压理疗

80分钟

这个全身护理专为将为人母的女士而设，适合已过怀孕初期的孕妇。护理主要为肌肤增添营养，减少妊娠纹，并纾缓腿部及下背部的肌肉酸痛。

- 欢迎仪式
- 特别呵护磨砂护理
- 产前按摩

特色按摩及传统按摩

特色按摩

个性化宝石按摩

80分钟 / 110分钟

这是澳门瑞吉酒店铭瑞水疗的特色护理。按摩开始之前，理疗师会详细了解您的需要，从而挑选最适合您的宝石、为您调配量身定制的按摩油，配以独特的按摩技巧，为您平衡身心并注入正能量。

传统按摩

泰式按摩

80分钟

糅合瑜伽、穴位按摩法、柔和伸展、深层拉筋及沉思冥想，这种独特的治疗方式有助纾缓紧张情绪、增强活力以致身心灵合一。

热石平衡按摩

110分钟

这项尊贵的按摩疗程利用光滑的火山石热力，配合专属的宝石及特设的按摩精油，再加上独一无二的按摩技巧，从而纾缓绷紧的肌肉，感受热石，释放肌肉中的紧张压力。这项护理主要是利用热力温暖肌肉，并利用所选宝石调息身心，达致最佳放松状态。

深层舒压按摩

80分钟 / 110分钟

结合轻柔的穴位按摩、反射疗法和芳香疗法，以刺激身体的血液、氧气和能量的流动。促进您的血液循环，舒缓肌肉并平衡身体。

肌肉疗愈按摩

80分钟 / 110分钟

针对特定部位的肌肉按摩，按摩强度为中到高，普遍在运动时或运动前后进行。其目的主要是按摩肌肉，去除肌肉疲劳、纾缓肿胀、减低肌肉紧张、增强肌肉灵活性和预防受伤，从而达到极佳状态。

东方精粹按摩

80分钟 / 110分钟

透过历史悠久的东方按摩技术，融合夏威夷传统 Lomi Lomi 按摩手法，让您的气血得以调息，纾缓肌肉紧张及平衡身体机能。理疗师利用传统泰式按摩舒展筋络，中式传统推拿则有效放松肌肉。

推拿

80分钟 / 110分钟

在中国超过二千年历史的推拿按摩，有助增强身体活力。理疗师施以各种专业手法，按压身体上特定的穴位及经络，打通经脉，行气活血。

附加护理

个性化宝石精华身体磨砂

40 分钟

为提升水疗体验，在护理前先进行身体磨砂，去除死皮，提升肌肤状态，从而有助提升水疗体验，获得更佳的护理效果。我们的水疗顾问会协助您挑选最合适的磨砂护理。

铭瑞个性化宝石精华浴

20 分钟

传统的水疗，均以水作为精粹所在。沐浴于糅合您的宝石及水疗精油之中，必能令您心驰神往，舒适安逸。

紧致明眸眼部护理

30 分钟

由 Gemology 提供的紧致明眸眼部护理，利用宝石萃取物及矿物质，有效缓解眼睛疲劳；并有效淡化黑眼圈、镇静眼睛浮肿及减少幼纹。这项护理主要提升脸部护理，为您的身体护理疗程锦上添花。

芳疗套房体验

30 分钟

挑选以下其中一项疗程，于私人贵宾套房进行尊属护理，提升您的水疗体验。

高效睡眠美容疗程

礼盒可於护理进程中使用或另行购买。当中包括一系列提升睡眠质素的产品，助您获享更佳睡眠质素。礼盒适合经常外游的贵宾或寻求优质睡眠的人士使用。高效睡眠美容疗程乃任何按摩或脸部护理的附加服务，您可光临水疗中心或于您的套房内尽享这项尊贵体验。

健康美点

您可在护理疗程之後，或在水疗护理之时，在铭瑞水疗的健康餐单中挑选轻盈美食。请向水疗顾问查询健康餐单。

GEMOLOGY 身体护理

尊贵的 *Gemology* 身体护理让您能从头到脚让享受极致奢华的呵护，宝石萃取的活性成份刺激身体的能量和活力水平一个简单的护理，能让心灵沉醉宁静、带您遨游瑰丽的宝石世界，唤醒身心灵并绽放从内到外焕然一新的动人神采！

唤醒身、心、灵的宝藏

“珍贵宝石中的天然矿物质给肌肤最顶级的呵护”

Chrystelle Lannoy

矿物修护护理

45 分钟

以新西兰罗托鲁提取的丰富矿物精华身体裹敷包裹全身，补充肌肤所需，使皮肤得到全面滋润，回复天然光泽。

瘦身疗程

45 分钟

产品的主要成分为茶叶和可可蚕豆，疗程可促进排毒、强化循环系统和减少橘皮纹，进一步滋润和紧致肌肤。

抗皱矿物护理

45 分钟

使用富含抗氧化物的天然植物、覆盆子和蔓越莓所提取的精华进行身体裹敷。该产品将应用于全身，让肌肤再生和滋润。

GEMOLOGY 脸部护理

由 Gemology 提供的先进脸部护理，选用多达20种宝石及其他珍稀微量元素，达致最佳护肤效果。

珍贵微量元素矿物美容

“随着肌龄增长及周而复始的外来污染，肌肤营养渐渐流失，如果不及及时处理，肤色会变得暗哑、细纹及松弛等老化现象便会逐渐出现，Gemology 研创利用宝石对抗岁月在肌肤上留下的痕迹，其宝石产品能令肌肤重焕光采，带来预防、修复和保护肌肤三大概念。”

Chrystelle Lannoy

钻石体验

钻石凝时紧致护理

80分钟

这项脸部护理选用的产品配方珍稀独特，含珍贵钻石粉末，并糅合一品红及兰花，为皮肤带来极致的呵护体验。有效纾解肌肤绷紧，减淡皱纹，散发神采。

珍珠臻白淡斑亮肤护理

80分钟

疗程结合珍贵的钻石及珍珠成分，能彻底美白淡斑，从肌底散发陶瓷光感。以特别研制的珍珠雪葩面膜强效抑制黑色素形成，柔软肌肤，回复水润透亮。对出席社交晚宴活动和追求自然透亮妆容的女士尤为适合。

矿物胶原蛋白护理

80分钟

这项尊贵的皮肤护理，选用钻石、翡翠或红宝石的珍稀矿物，再为肌肤注入强大的胶原蛋白成份。您可根据肌肤需要，从以下三项护理中，挑选最合适自己的护理。

- 钻石活颜紧致护理
- 翡翠深层滋润护理
- 红碧宝石亮采护理

尊贵体验

紫晶平衡调养护理

70分钟

护理配方专为混合性肌肤而设，有助收细毛孔，令皮肤更紧致柔滑。紫晶是改善肤质的珍贵成份，天然的人参精华则有效强健肌肤，改善暗哑肤色。

菱锌矿修护抗敏护理

70分钟

菱锌矿有效减低肌肤发红状况，其特有功效有效巩固及保护肌肤。这项护理能快速纾缓因过度乾燥而引致的绷紧情况。

INTRACEUTICALS 脸部护理

深受国际巨星、模特儿及美容达人认可的高端美容品牌 *Intraceuticals* 活氧护理专家，其注氧护理疗程搭配玻尿酸，将赋活精华直达肌底并有效吸收。此专利技术使皮肤在接受疗程后瞬间变得更有光泽、更加紧致而且更为完美无瑕。

INTRACEUTICALS 皇牌注氧疗程

盈润美肌

50 分钟

为缺水肌肤即时大量补水。补湿精华液蕴含丰富维生素和抗衰老因子，令皮肤顿时饱满水润，肤质状态明显提升。

适合肤质：全部

盈润晶彩

60 分钟

此疗程可加强补水效果：

- 胶原蛋白精华液—逆龄关键的胶原蛋白再生肽，令皮肤加倍紧致。
- 维生素C+3—3种维生素C促进健康明亮肤色，并强化肌肤的防御能力。
- 维生素A精华液—革新的网膜醇有助柔化平滑粗糙的皮肤，减少细纹和皱纹的出现。
- 活颜丝悦修护精华液—取自澳洲雨林的天然超级水果养分，有助减少皮肤泛红，特别适合劳累压力肌肤。

适合肤质：全部

盈彩亮白

60 分钟

揭开美白新一页！结合天然植物美白精华及高浓度维生素C之“盈彩亮白”疗程，快速传递有效亮白成份到肌底，有助肌肤淡斑及均匀肤色，提升肌肤光泽及活力。

适合肤质：暗沉及色泽不均肌肤

盈亮平皱

30 分钟

媲美整形级之美容疗程，被公认为最有效但非侵入性治疗的替代品。“盈亮平皱”疗程之天然氨基酸具有速效提拉、紧致及饱满效果，特别针对改善表情纹，柔和皮肤纹路及线条。

适合肤质：全部

逆龄嫩肌疗程

80 分钟

感受“盈润美肌”或“盈彩亮白”配合“盈亮平皱”带来的逆龄效果。结合两者之显著疗效，积极击退色斑、提升肌肤紧致度，肌肤即时盈润饱满，色素皱纹亦随之明显减淡。

适合肤质：全部

手部及足部护理

我们提供独一无二的疗程，让您享受不同凡响的待遇。融合健康和美容概念，提供不同的手部及足部护理。所有专业修甲技师均接受 Margaret Dabbs 培训，技术精湛细致，为您提供优秀的尊贵服务。所有护理疗程均选用获奖无数的 Margaret Dabbs 手部及足部护理产品，具手足护理、抗衰老及修复功能的良方，更散发着橘子和天竺葵的香气，清新怡人。

铭瑞尊贵手部护理

80 分钟

提升基本美甲服务素质，为您提供更佳体验。此项特色手部护理选用 Margaret Dabbs 全线产品，并加入手部及前臂按摩，缔造完美效果，让您感受最细致周到的手部护理。

铭瑞尊贵足部护理

80 分钟

让您的双腿尽享尊贵一刻，效果持久。选用 Margaret Dabbs 足部护理全线产品，并加入足浴及腿部按摩，缔造完美护理体验。

沙龙

蜜蜡脱毛

我们选用高质素的 Caron Wax 脱毛产品, 为您提供品质保证的护理体验。

蜜蜡脱毛服务包括:

全腿	60分钟
小腿	40分钟
比坚尼位	30分钟
全手臂	40分钟
半手臂	30分钟
腋下	25分钟
眼眉	20分钟
上唇	20分钟
下巴	20分钟

沙龙

- 女士吹头
- 女士剪发及吹头
- 男士剪发及吹头
- 小童剪发
- 染发
- 铭瑞深层滋养头发护理
- 发型设计

铨瑞男士护理

蓝琥珀抗氧活能护理

60 分钟

这项综合护理有助减轻环境对肌肤造成的伤害，以及重组肌肤皮脂层。新一代AHA由5种天然果酸合成，有效去除皮肤杂质及死皮，净化肌肤，爽洁柔滑，使皮肤焕发健康光采。

翡翠莹透滋补护理

80 分钟

翡翠的再生功效及其抗压特性，有效对抗衰老，驱走疲倦。通过抗氧化疗程，让脸部细胞再生，使轮廓柔滑紧致，让您时刻焕发年轻，保持最佳状态。

红宝及红碧玉亮采光泽护理

80 分钟

这项护理揉合红碧玉、红宝石、栗子及榛子的精华，研创独特配方，改善肌肤整体弹性，以及活化肌肤细胞和均衡肤色。

男士焕发之旅

170 分钟

透过我们一流的塑身计划，能伸展肌肉，去除因运动引致的损伤与疲劳，松弛肌肉紧张，纾缓酸痛。

- 身体磨砂
- 肌肉疗愈按摩
- 个性化皮肤护理

男士美甲护理

50 分钟

此项护理专为注重仪容的男士而设，精选具有强化、保湿及修护功效的 Margaret Dabbs 手部护理产品。

男士美足护理

50 分钟

Margaret Dabbs 足部护理产品配方独特，为双腿带来爽洁保湿的功效。

背部蜜蜡脱毛

60 分钟

Caron Wax 蜜蜡产品，带给您洁净卫生，柔顺润滑的脱毛享受。此项护理有效去除多余毛发同时润泽肌肤。

修眉

20 分钟

专为男士而设的眉型修饰服务，是脸部护理其中重要一环，展现自然容貌的光采。

水疗须知

营业时间
铭瑞水疗
每天 下午2时至晚上10时

铭瑞沙龙
仅限预约

享用服务前
我们建议您在护理开始前最少20分钟到达，让您有充足的时间以进行登记及准备以达致更佳的水疗效果。为确保宾客疗程能准时开始，如到达较预订时间为晚，您的护理长度会被缩短。

水疗礼券
水疗礼券可供购买。如有需要或查询，请致电+853 8113 4949与铭瑞水疗柜台联系。酒店宾客可联系瑞吉管家服务安排。

预约
欢迎无预约的宾客亲临水疗，不过我们建议宾客提前预约水疗服务。所有预约必须以信用卡号码确认。预约请致电+853 8113 4949与铭瑞水疗柜台联络。酒店宾客可联络瑞吉管家服务安排。

取消政策
如需取消预约，敬请于服务前24小时通知，否则会被收取50%的水疗费用。若缺席所预约之服务，水疗费用会被全额收取。



澳门瑞吉酒店
澳门伦敦人，中国澳门路氹连贯公路
电话: 853 8113 4949